



عمادة السنة التحضيرية

القسم النسائي



تقرير فعالية " اختبارات بدون قلق "

الأربعاء ١٤٤٠/١/٣٠ هـ

إعداد : مشرفة وحدة الانشطة الطلابية

أ - نجوى مصطفى راشد

وكيلة السنة التحضيرية

د. فاطمة عسيري

موضوع التقرير: فعالية " اختبارات بدون قلق "

مكان الفعالية: فعالية توعوية مفتوحة (أمام القاعات الدراسية- والممرات) - مبنى كلية المجتمع.

فقرات الفعالية:

برعاية سعادة الدكتورة فاطمة عسيري ، وكيلة عمادة السنة التحضيرية ، تم بحمد الله وتوفيقه يوم الأربعاء ١٤٤٠/١/٣٠ هـ، تم تنفيذ فعالية " اختبارات بدون قلق" وقد نظمت الفعالية مشرفة الأنشطة الطلابية أ/ نجوى راشد بمساعدة عضوات لجنة الأنشطة الطلابية.

وقد بدأت الفعالية بالتعاون مع عضوات لجنة النشاط الثقافي والاجتماعي من خلال وضع طاولة خلفيتها جدارية بها آداب قاعة الاختبار وأدعية عند مواجهة سؤال صعب بالإضافة لبعض عبارات تحفيزية على النجاح وضرورة الإصرار على تحقيق هدفهن.

و تحتوي الطاولة على (مياه- مناديل- وقرطاسية للاختبارات يتدلى منها عبارات ترحيبية وتحفيزية وكذا بعض الحلى والتمور) وتوعية شفوية مصحوبة بتوزيعات توعوية (مطويات، بروشورات) تشتمل على :

- ✚ معايير وأسس الاستذكار الفعال.
- ✚ آداب قاعة الاختبار
- ✚ ضوابط التفوق الدراسي ومهارات المذاكرة والاستذكار ليلية الاختبار.
- ✚ أدعية الاختبارات
- ✚ الغذاء الصحي فترة الاختبارات.
- ✚ نصائح وإرشادات داخل القاعة الاختبارية (قبل استلام الورقة الاختبارية- للإجابة على الاسئلة المقالية- للإجابة على الاسئلة الموضوعية- عند التردد بين اجابتين- عند نسيان الاجابة) .

وذلك بممرات بعمادة السنة التحضيرية .

وكان هدف الحملة التوعوية اكساب طالبات السنة التحضيرية مجموعة من الأسس والتي قد تكون سرراً من أسرار تفوقهن وتحقيق أهدافهن ومنها:

١. حث الطالبات على التقرب إلى الله لأنه السبيل الوحيد للتفوق والنجاح الدنيوي والأخروي بمشيئة الله.
٢. استراتيجيات للحد من نسيان المعلومات أثناء الامتحان.

٣. مهارات التعامل مع الاختبارات ..
 ٤. اسرار كيفية اجتياز الاختبارات بتفوق.
 ٥. الحد من قلق الامتحانات .
 ٦. رفع الروح المعنوية للطالبات وكسر الحاجز النفسي لديهم من الاختبارات ورهبتها وتذكيرهن بأن نهضة وتقدم الوطن في انتظار تفوقهن حيث أن هناك إنسان نجاحه نجاح فرد ونجاح فرد نجاحه نجاح وطن بأكمله.
- كما تم تعليق لوحات بأدعية الاختبارات ودعاء عند مواجهة الأسئلة الصعبة.

ملف مصو لفعالية الحملة







