



عمادة السنة التحضيرية

القسم النسائي



تقرير شهر محرم عن الفترة

من الأربعاء ١/١ - ٣٠/١/١٤٤٠ هـ

إعداد : مشرفة وحدة الأنشطة الطلابية

أ - نجوى مصطفى راشد

وكيلة السنة التحضيرية

د. فاطمة عسيري

### تقرير شهر محرم من الأربعاء ١/١ - ٣٠/١/١٤٤٠ هـ

برعاية سعادة الدكتورة فاطمة عسيري، وكيلة عمادة السنة التحضيرية، تم بحمد الله وتوفيقه تنفيذ العديد من الفعاليات خلال شهر محرم عن الفترة من الأربعاء ١/١ - ٣٠/١/١٤٤٠ هـ وتمثلت في:

١. إعلانات عن الأنشطة المختلفة والمسابقات.
٢. فعالية "بجمال أخلاقي ألون شكل حياتي".
٣. فعالية اليوم الوطني.
٤. دورات وندوات ومحاضرات علمية.
٥. فعالية اليوم العالمي للمعلم.
٦. حملة اختبارات بلا قلق.

#### ١- الإعلانات والمسابقات:

يسر السنة التحضيرية - بنات دعوة طالباتها الأعضاء بمشاركتها  
أنشطتها الجديدة

لديك الموهبة

حب الأبداع

حب التميز

لدينا ماتحتاجين إليه

شاركينا هذا الإبداع

للاستفسار يرجى التوجه لمسؤلة الأنشطة بالدور الثالث

أ/ نجوى راشد

أو مع إداريات السنة التحضيرية

وللتواصل عبر إيميل أنشطة البرامج التحضيرية

**Nupyp1440@gmail.com**



## مسابقة الأسبوع الثاني

ما هي العبادة التي لا يمكن أن يقوم بها أكثر من شخص في وقت واحد ؟

ما هو الشيء الذي يدور على البيت دون أن يتحرك ؟

ما هي الكلمة التي دائماً تتطرق غلط ؟

ما لشيء الذي تحمله ويحملك ؟

ما هو الشيء الذي لا يمشي إلا بالضرب ؟



تقدم الإجابات لـ / نجوى راشد



### مسابقة الولاء لوطن العطاء

✚ عبرى عن حبك لوطنك، وشاركي في نشاط (أفضل شعار لليوم الوطني).

✚ اخرجى طاقاتك الكامنة وابتكرى وابدع فى التعبير عن حبك لبلادك أفضل خط عربي لعبارة عن اليوم الوطني.

✚ ابحنى بداخل نفسك عن مواهبك وحاولي رعايتها وتميئتها معنا في يوم بلادك الوطني.

✚ كما نعلن عن مسابقة أفضل تلاوة لكتاب الله الحكيم.

كوني إيجابية وسارعى بتسجيل اسمك فى أنشطة اليوم الوطني لمملكته عند مسؤولية النشاط  
أ/ نجوى راشد بالطابق الثالث  
واعلمي عزيزتي أن السعادة تكمن في متعة الإنجاز ونشوة المجهود المبدع

### حملة بجمال أخلاقي ألون شكل حياتي:

**مكان الفعالية:** فعالية توعوية مفتوحة (بالمسجد – القاعات الدراسية بالسنة التحضيرية) - مبنى كلية المجتمع.

في يوم الثلاثاء الموافق ٥ / ١ / ١٤٤٠ هـ، و في تمام الساعة التاسعة صباحاً الى الساعة الثانية عشر ظهراً، تم تنفيذ فعالية "بجمال أخلاقي ألون شكل حياتي" وقد نظمت الفعالية مشرفة الأنشطة الطلابية أ/ نجوى راشد بمساعدة عضوات الأنشطة الطلابية.

وقد بدأت الفعالية في تمام الساعة التاسعة صباحاً بالتعاون مع طالبات وعضوات لجنة النشاط الديني. من خلال توعية شفهية مصحوبة بتوزيعات توعوية (ميداليات، أقلام حبر ورصاص، وحلوى، وكروت دعوية للانضمام الى لجنة الأنشطة الطلابية)، وكان الهدف من توزيع الميداليات والأقلام لتكون تذكرة للطلبة طيلة تواجدها داخل الحرم الجامعي بهذه الأخلاقيات.

وبدأت المبادرة بمسجد مبنى كلية المجتمع، ثم الممرات والقاعات الدراسية بعمادة السنة التحضيرية.

وكان هدف التوعية غرس مجموعة من الأخلاقيات منها:

- ١- التعامل الأخلاقي مع أعضاء هيئة التدريس ومع الآخرين.
- ٢- ضرورة التحلي بآداب الطالب الجامعي.
- ٣- ضرورة الالتزام بسلوكيات و آداب الحرم الجامعي.
- ٤- ضرورة الالتزام بآداب وأخلاقيات استخدام الجوال داخل الحرم الجامعي فالجوال وسيلة وليست غاية.
- ٥- إحترام خصوصية الآخرين بعدم التقاط الصور داخل الحرم الجامعي.

#### ملف مصور لفعالية المبادرة









### ٣-فعالية اليوم الوطني يوم الثلاثاء الموافق ١٥/١/١٤٣٩ هـ

مكان الفعالية:المبنى الإداري بجامعة نجران

برعاية سعادة الدكتورة فاطمة عسيري، وكيلة عمادة السنة التحضيرية ، تم بحمد الله و توفيقه التجهيز والاستعداد للمشاركة في فعالية اليوم الوطني والذي أقيم بحضور سعادة وكيلة الجامعة لشؤون الطلاب د/ منى السيف في يوم الثلاثاء الموافق ١٥ /١/ ١٤٤٠ هـ ، وفي تمام الساعة العاشرة صباحاً الى الساعة الثانية عشر ظهراً، وكانت تجهيزاتنا لبرنامج الفعالية كالتالي:



#### برنامج الحفل



| الفعالية                                           | موعد التنفيذ  |
|----------------------------------------------------|---------------|
| قرآن كريم                                          | ١٠:٣٠ - ١٠:٣٥ |
| النشيد الوطني                                      | ١٠:٣٥ - ١٠:٤٠ |
| حوار وطن لا نحمله لا نستحق العيش فيه               | ١٠:٤٠ - ١٠:٥٠ |
| قصيدة للطالبة: بدور آل منان                        | ١٠:٥٥ - ١٠:٥٥ |
| فيلم وثائقي إعداد الطالبة: أروى علي                | ١١:٠٠ - ١١:٥٥ |
| كلمة للوطن للطالبة: ريواف عايض ال حمد              | ١١:١٠ - ١١:٠٠ |
| إهداء لشهداء الوطن : للطالبة العنود الوابل         | ١١:٣٠ - ١١:١٠ |
| فقرة ألعاب ومسابقات                                | ١١:٣٠ - ١١:٤٠ |
| فقرة مفتوحة ماذا نتمنى لوطنك وماذا تشعرى تجاه وطنك | ١١:٤٠ - ١١:٥٠ |
| فقرة تكريم الفائزات بمسابقة الولاء لوطن العطاء     | ١٢:٠٠ - ١١:٥٠ |
| ترديد السلام الوطني لكل التحضيرية                  | ١٢:٢٥ - ١٢:١٥ |

- وستقدم برنامج الحفل الطالبة: رغد
- ويوجد بالحفل ركن بزار تراثي وسيتم توزيع الهدايا والحلى والأعلام والأساور
- والقبعات والهدايا الوطنية على الطالبات
- وكذا توزيع البروشورات والمطويات التي تغرس في نفوس الاجيال الصاعدة حب الوطن والانتماء له.

وكان الهدف العام للاحتفاء باليوم الوطني :

تعزيز قيم الانتماء و الولاء للدين ثم الملك و الوطن لدى مجتمع التعليم .

الاهداف التفصيلية للاحتفاء باليوم الوطني :

- الاعتزاز بالدين الاسلامي الحنيف.
- اعلاء و ترسيخ مشاعر الولاء للدولة والوطن.
- تعزيز قيم المواطنة الصالحة في نفوس ابنائنا.
- ابراز دور المؤسس الملك عبد العزيز - رحمه الله - و ابنائه في لم الشمل و توحيد الوطن.
- الاعتزاز بدور الالاء و الاجداد و اسهامهم في بناء الوطن.
- استشعار نعمة الامن و الامان و اللحمة الوطنية.
- المحافظة على مكتسبات الوطن و الفخر بها.
- تقدير المشاريع التنموية و الفخر بها.
- تأصيل الممارسات و المبادرات الايجابية تجاه الوطن.

### ملف مصور لبعض تجهيزات الفعالية











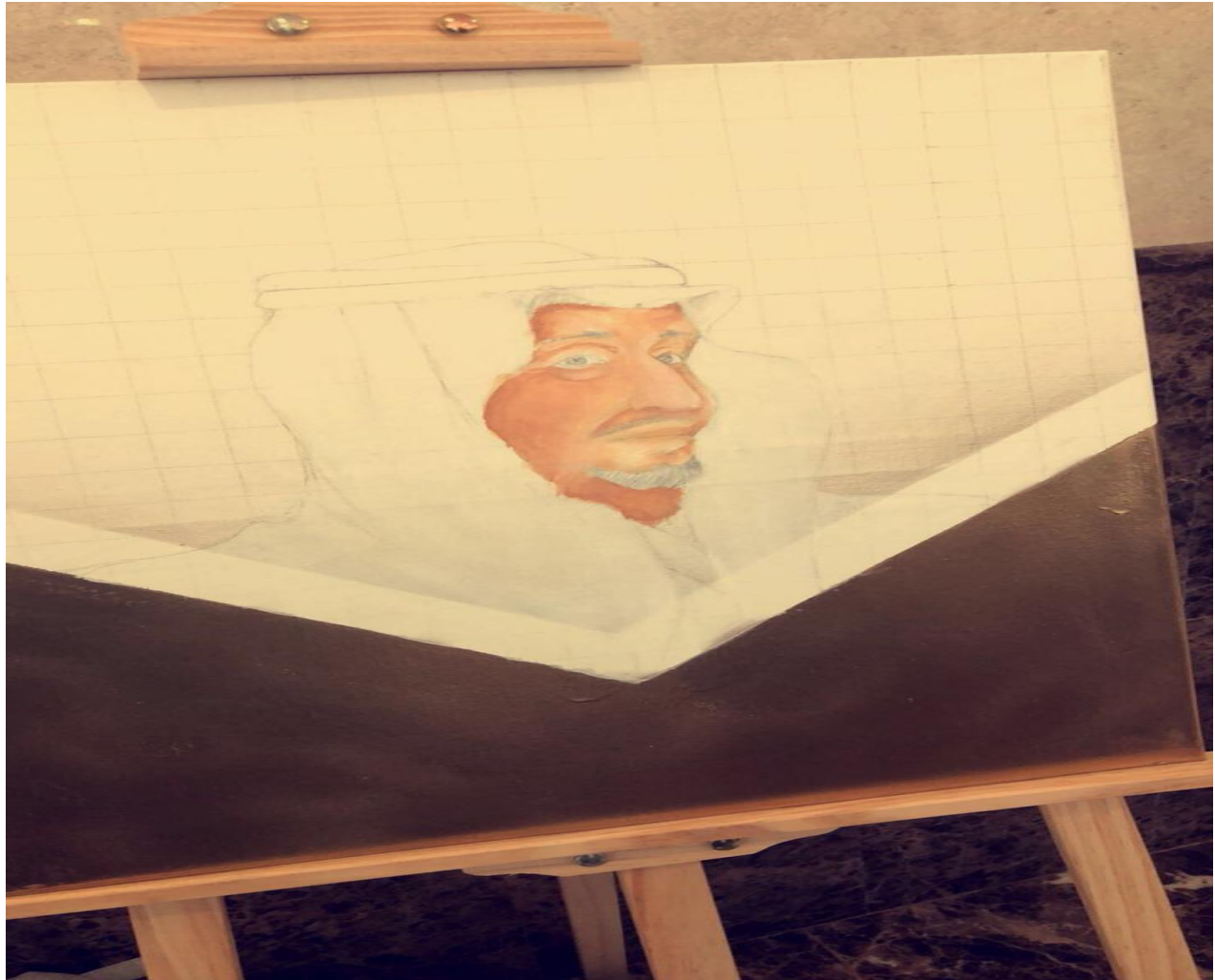


ابداعات الطالبات الفائزات بمسابقة وطن العطاء:









#### ٤- دورات وندوات ومحاضرات علمية.

الثلاثاء ٨ / ١ / ١٤٤٠ هـ مبادئ كتابة البحث العلمي" ( ٦٣ ) طالبة.

الهدف من الورشة:

اكتساب الطالبة مهارات البحث العلمي.

اتقان الطالبة مهارة التعامل مع مصادر المعرفة.

اجادة الطالبة مهارة كتابة المراجع والتوثيق.

توظيف ما اكتسبته الطالبة في كتابة بحث بطريقة علمية.

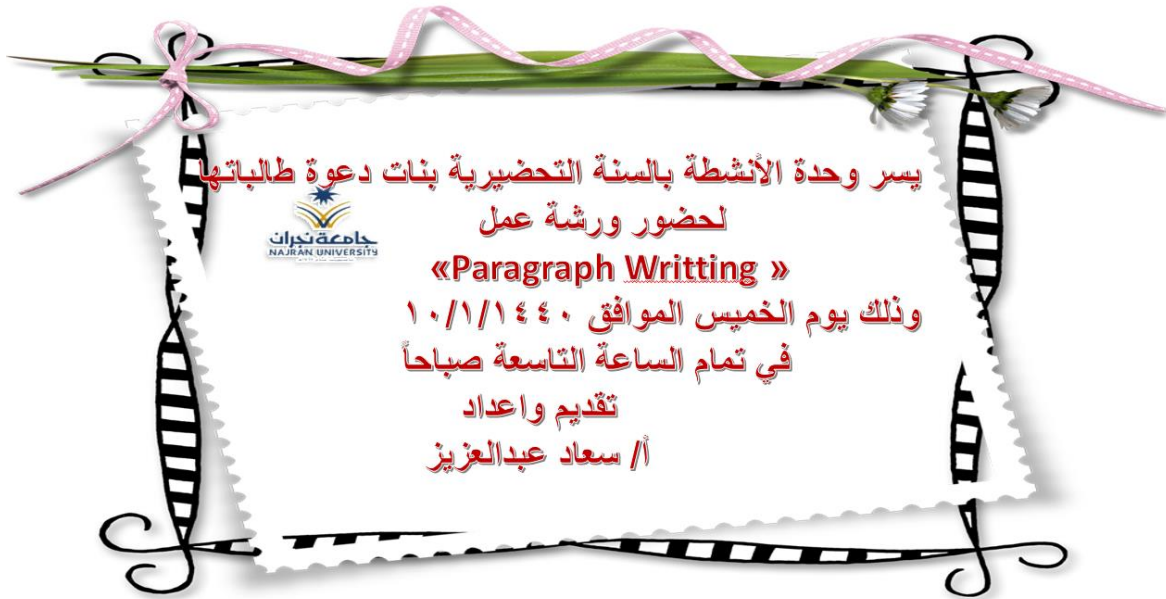


يسر وحدة الأنشطة بالسنة التحضيرية بنات دعوة طالباتها لحضور  
ورشة عمل  
« مبادئ كتابة البحث العلمي »  
وذلك يوم الثلاثاء الموافق ١٤٤٠/١/٨ بقاعة C٢٩٦  
في تمام الساعة الحادية عشر ظهراً  
تقديم واعداد  
أ/ نجوى راشد



الخميس ١٤٤٠/١/١٠ Paragraph Writting ١١ طالبة

تعريف الطالبات بأساسيات كتابة البراجراف وتنمية مهارات الكتابة لديهم.



## الخميس ١٤٤٠/١/١٦ Developing Writing Skills

الهدف منها تنمية مهارات الكتابة عند طالبات السنة التحضيرية.



يسر وحدة الأنشطة بالسنة التحضيرية بنات دعوة طالباتها لحضور  
ورشة عمل

«Developing Writing Skills»

وذلك يوم الخميس الموافق ١٦/١/١٤٤٠ بقاعة C٢٩٦  
في تمام الساعة التاسعة صباحاً

تقديم واعداد

أ/ نجوى راشد

FUN WITH ENGLISH



الأحد ١٤٤٠/١/٢٠ تطوير الذات

- تعريف الذات
- التعرف على مكونات الذات
- تعريف تطوير وتقدير الذات وعلاقته بالثقة بالنفس
- التعرف على طرق تطوير الذات
- التعرف على مهارات تطوير الذات
- عرض قصص عن تطوير الذات



الثلاثاء ٢٢/١/١٤٤٠ هـ أسس الاستذكار الفعال الحضور: ٣٠ طالبة

أهداف الدورة:

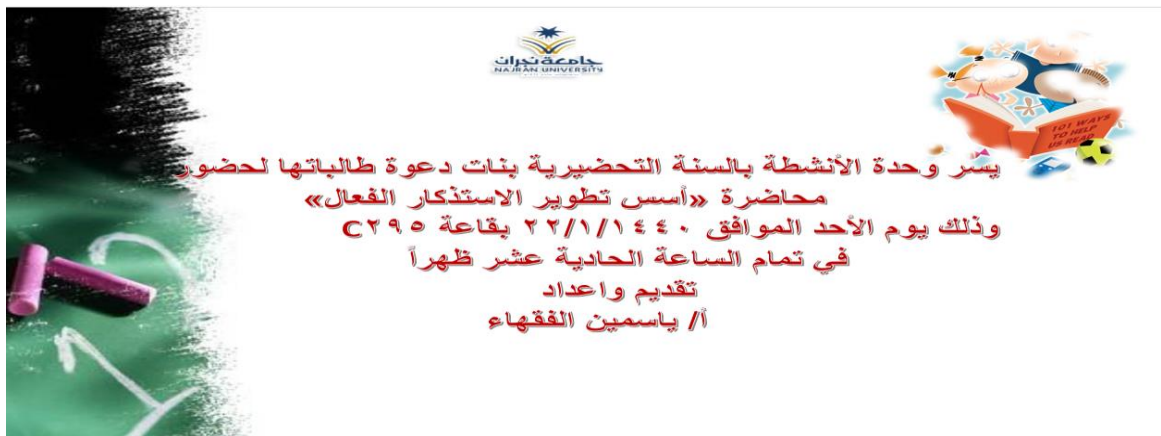
هدفت هذه الدورة التدريبية إلى ما يلي:

تعريف الطالبة على عادات الاستذكار الجيد

تعريف الطالبة على عادات الاستذكار غير الجيدة

عرض استراتيجيات المراجعة الفعالة

بعض العوامل التي تؤدي الى تحسين الذاكرة



الثلاثاء ٢٣ / ١ / ١٤٤٠ هـ بعنوان " تنمية مهارة التفكير الابداعي " عدد الحضور: ( ٤٨ ) طالبة.

### الهدف من الورشة:

تعريف الطالبات بروية ورسالة جامعة نجران، وروية ورسالة عمادة السنة التحضيرية  
تغير زاوية نظرك وتفكيرك للأمور، وأن تكون أكثر ابداعاً بتطبيق أدوات اسكامبر .



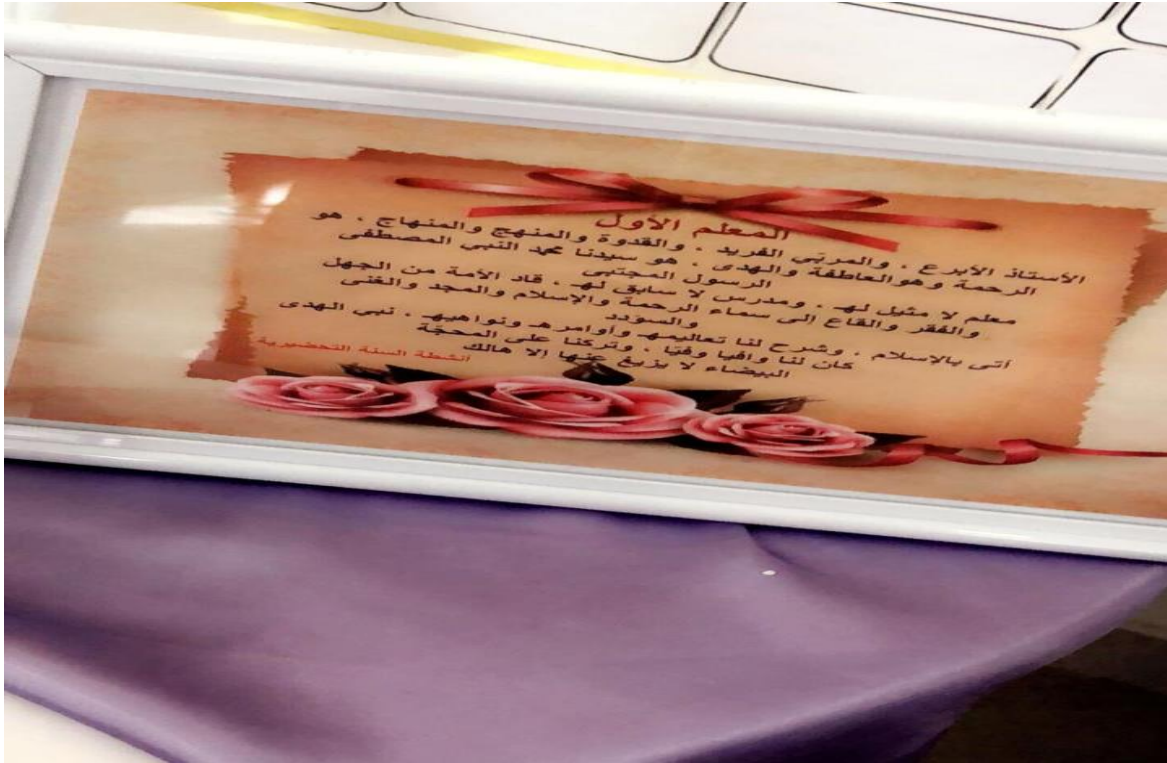
٥- فعالية تحية وفاء وإجلال يوم الأحد الموافق ٢٥/١/١٤٤٠ هـ  
مكان الفعالية: فعالية توعوية مفتوحة (بالقاعات الدراسية- ومكاتب أعضاء هيئة التدريس) - مبنى كلية المجتمع.

وقد بدأت الفعالية بالتعاون مع طالبات وعضوات لجنة النشاط الثقافي والاجتماعي من خلال وضع طاولة خلفيتها جدارية عن آداب الطالب الجامعي تجاه أستاذه ، وتحتوي الطاولة على (ورود- وكرووت شكر وتقدير للمعلمات- رسائل شكر وتقدير من الطالبات للمعلمات والاداريات- ولوحة ليعبر عليها الطالبات عن مشاعرهن تجاه معلماتهن) .  
وتم هدايا الورود وكرووت الشكر والتقدير والشموع على الأستاذات بالقاعات الدراسية ومكاتب أعضاء هيئة التدريس والاداريات مما أضفى روح البهجة والعرفان بالجميل على جميع العاملين بالسنة التحضيرية كتعبير أن المعلم يحترق مثل الشمعه ليضيء طريق طالباته.

### وكان هدف الفعالية:

- ١-التعبير عن قيمة الأستاذ الجامعي و احترام كافة الافراد له .
  - ٢- إشعار الاساذ الجامعي بأن جهده مُقدّر من الجميع، لتمكينه من القيام بمهمته على أكمل وجه.
  - ٣- إضفاء حالة من السعادة تساهم في رفع الروح المعنوية للمعلمات بالسنة التحضيرية.
  - ٤- تكريم المعلمات و محاولة توفيتها جزءًا من حقوقها.
- كما تم تصميم جداريه عن آداب وأخلاقيات الطالب الجامعي، لماذا نهتم بالأخلاق في الجامعة،وكذ آداب طلب العلم وواجبات الطالب الجامعي تجاه أستاذه.
  - ولوحة بعنوان يوم المعلم تحتوي على الورد والبالونات وكلمات شكر وعرفان بالجميل لمجهوده داخل السنة التحضيرية .

### ملف مصور للفعالية











#### ٦- حملة اختبارات بلا قلق يوم الأربعاء ١٤٤٠/١/٣٠هـ

بدأت الفعالية بالتعاون مع عضوات لجنة النشاط الثقافي والاجتماعي من خلال وضع طاولة خلفيتها جدارية بها آداب قاعة الاختبار وأدعية عند مواجهة سؤال صعب بالإضافة لبعض عبارات تحفيزية على النجاح وضرورة الإصرار على تحقيق هدفهن.

و تحتوي الطاولة على (مياه- مناديل- وقرطاسية للاختبارات يتدلى منها عبارات ترحيبية وتحفيزية وكذا بعض الحلوى والتمور ) وتوعية شفوية مصحوبة بتوزيعات توعوية (مطويات، بروشورات ) تشتمل على :

✚ معايير وأسس الاستذكار الفعال.

✚ آداب قاعة الاختبار

✚ ضوابط التفوق الدراسي ومهارات المذاكرة والاستذكار ليلة الاختبار.

✚ أدعية الاختبارات

✚ الغذاء الصحي فترة الاختبارات.

🌟 نصائح وإرشادات داخل القاعة الاختبارية (قبل استلام الورقة الاختبارية- للإجابة على الأسئلة المقالية- للإجابة على الأسئلة الموضوعية- عند التردد بين إجابتين- عند نسيان الإجابة) .

وذلك بممرات بعمادة السنة التحضيرية.

وكان هدف الحملة التوعوية اكساب طالبات السنة التحضيرية مجموعة من الأسس والتي قد تكون سرّاً من أسرار تفوقهن وتحقيق أهدافهن ومنها:

١. حث الطالبات على التقرب إلى الله لأنه السبيل الوحيد للتفوق والنجاح الدنيوي والأخروي بمشيئة الله.
  ٢. استراتيجيات للحد من نسيان المعلومات أثناء الامتحان.
  ٣. مهارات التعامل مع الاختبارات ..
  ٤. اسرار كيفية اجتياز الاختبارات بتفوق.
  ٥. الحد من قلق الامتحانات.
  ٦. رفع الروح المعنوية للطالبات وكسر الحاجز النفسي لديهن من الاختبارات ورهبتها وتذكيرهن بأن نهضة وتقدم الوطن في انتظار تفوقهن حيث أن هناك إنسان نجاحه فرد ونجاح فرد نجاحه نجاح وطن بأكمله.
- كما تم تعليق لوحات بأدعية الاختبارات ودعاء عند مواجهة الأسئلة الصعبة.

### ملف مصو لفعالية الحملة









إنتهى التقرير