

Kingdom of Saudi Arabia
Ministry of Higher
Education
Najran University
The Preparatory Year



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم العالي
جامعة نجران
السنة التحضيرية

خطة الأنشطة الطلابية

بعمادة شؤون الطلاب للعام الجامعي

١٤٣٩-١٤٤٠هـ

السنة التحضيرية / بنات

الفصل الدراسي الأول

الخطة العامة لانشطة السنة التحضيرية- بناتلفصل الدراسي الاول للعام الدراسي ١٤٣٩-١٤٤٠ هـ

نوع النشاط	شعار النشاط	إسم النشاط	تاريخ النشاط
نوع النشاط	سويماً نبني تكيفك الجامعي	اللقاء التعريفي للطالبات المستجدات	الاسبوع الأول ١٤٣٩/١٢/٢٤ هـ الموافق ٢٠١٨/٩/٤ م
نشاط إجتماعي			
● استقبال الطالبات المستجدات والترحيب بهن وتعريفهن بلوائح وقوانين وأقسام السنة التحضيرية			هدف النشاط
مكان التنفيذ			مسؤول التنفيذ
مسرح السنة التحضيرية بمبنى كلية المجتمع			أ/ منى أبومرة المشرفة الأكاديمية أ/ نجوى راشد مشرفة وحدة الأنشطة الطلابية منسقات الأقسام: د/سليمى محمد عوض د/أروى أرناؤوط د/نادية الشريفا/هاجر محمد
● استقبال الطالبات والترحيب بهن ● لافتات ترحيبية بالطالبات الجدد. ● إصدار العدد الأول من النشرة الأسبوعية "بداية دراسية مُشرقة"، ويحتوي على مسابقة العدد. ● إعداد جدول توزيع المهام على عضوات لجنة النشاط. ● الإعلان عن أنشطة السنة التحضيرية. ● فعاليات البرنامج التعريفي ويتضمن: قرآن ✓ كلمة مسجلة الكلية والتعريف بالحذف والإضافة. ✓ كلمة الإرشاد الأكاديمي لتوضيح اللوائح والقوانين. ✓ كلمة شؤون الطلاب-كلمة سير الاختبارات. ✓ تعريف لكل قسم من الأقسام لتوضيح كل ما يتعلق بالمواد التي يدرسها. ✓ كلمة الإرشاد الطلابي-كلمة النشاط الطلابي. ✓ جولة تعريفية للطالبات بالقاعات الدراسية.			آلية التنفيذ
تقويم النشاط			متطلبات التنفيذ
● كتابة تقرير مصور عن النشاط ● استطلاع رأي الطالبات في البرنامج			ضيافة + طباعة منشورات+ جوائز للفائزات بالمسابقات

الخطة العامة لانشطة السنة التحضيرية- بناتلفصل الدراسي الاول للعام الدراسي ١٤٣٩-١٤٤٠ هـ

نوع النشاط	شعار النشاط	اسم النشاط	تاريخ النشاط
نشاط اجتماعي ثقافي فني	إبداعاتي تتحدث	إطلقى موهبتك معنا	الاسبوع الثاني الأربعاء ١٤٣٩/١/١ هـ الموافق ٢٠١٨/٩/١٢ م
تحفيز الطالبات للمشاركة في فعالية اليوم الوطني			هدف النشاط
مكان التنفيذ			مسؤول التنفيذ
غرفة الأنشطة ولوحة الاعلانات			مشرفة وحدة الأنشطة الطلابية بمشاركة عضوات النادي الاجتماعي والفني والثقافي من الأستاذات والطالبات
<ul style="list-style-type: none"> • إصدار العدد الثاني من النشرة الأسبوعية "بداية دراسية مُشرقة"، ويحتوي على مسابقة العدد. • الإعلان عن أنشطة السنة التحضيرية وأنديتها المختلفة. • الإعلان عن مسابقة أفضل شعار لأنشطة السنة التحضيرية. • الإعلان عن مسابقة " إطلقى موهبتك للتعبير عن حبك لوطنك". • الإعلان عن مسابقة أفضل شعار لليوم الوطني. • الإعلان عن مسابقة أفضل تلاوة لكتاب الله الحكيم. • الإعلان عن مسابقة أفضل عبارة بأجمل خط عربي تُعبر عن وطن العطاء. • استقبال مشاركات الطالبات من أفكار لحفل اليوم الوطني. 			آلية التنفيذ
تقويم النشاط			متطلبات التنفيذ
<ul style="list-style-type: none"> • كتابة تقرير مصور عن النشاط • استطلاع رأي الطالبات في البرنامج المقترح لفعالية اليوم الوطني. 			طباعة إعلانات+ أدوات فنية متنوعة لإبداعات الطالبات

الخطة العامة لانشطة السنة التحضيرية- بناتلفصل الدراسي الاول للعام الدراسي ١٤٣٩-١٤٤٠ هـ

نوع النشاط	شعار النشاط	إسم النشاط	تاريخ النشاط
نشاط بيئي ديني	بجمال أخلاقي ألون شكل حياتي	أخلاقي نتحدث	الاسبوع الثالث الأربعاء ١٤٤٠/١١/٦ هـ الموافق ٢٠١٨/٩/١٨ م
• تنمية الوازع الديني والأخلاقي عند الطالبات.			هدف النشاط
مكان التنفيذ			مسؤول التنفيذ
قاعات وساحة السنة التحضيرية بمبنى كلية المجتمع			مشرفة وحدة الأنشطة الطلابية بمشاركة عضوات النادي البيئي والديني من الأستاذات والطالبات.
حملة توعوية متكاملة تحتوي على العديد من الأخلاقيات المراد غرسها في نفوس الطالبات وتجهيز عرض تقديمي وفيديو متكامل لتلك لأخلاقيات ومسرحية هادفة ومسابقات.			آلية التنفيذ
تقويم النشاط			متطلبات التنفيذ
• كتابة تقرير مصور عن النشاط • استطلاع رأي الطالبات في الحملة			جهاز بروجيكتور وشورات هدايا وجوائز للمسابقات

الخطة العامة لانشطة السنة التحضيرية- بناتلفصل الدراسي الاول للعام الدراسي ١٤٣٩-١٤٤٠ هـ

نوع النشاط	شعار النشاط	اسم النشاط	تاريخ النشاط
نشاط اجتماعي ثقافي فني	٨٨ عاماً من الوفاء للأبناء لجيل الآباء	الاحتفاء باليوم الوطني	الاسبوع الرابع الأربعاء ٣٠/١/١٤٤٠ هـ الموافق ١٠/١٠/٢٠١٨ م
إبراز اليوم الوطني في وجدان وقلوب الطالبات، للتعبير عن عميق حبهن وامتانهن لقيادتهن ووطنهم.			هدف النشاط
مكان التنفيذ			مسؤول التنفيذ
مسرح السنة التحضيرية بمبنى كلية المجتمع			مشرفه وحدة الأنشطة الطلابية بمشاركة عضوات النادي الاجتماعي والفني والثقافي من الأساتذات والطالبات.
<ul style="list-style-type: none"> استقبال مشاركات الطالبات في مسابقة الاحتفاء باليوم الوطني. إصدار العدد الثالث من النشرة الأسبوعية "وطني الحبيب" من ضمن فعاليات اليوم الوطني ، ويحتوي على مسابقة العدد. إصدار مجلة الحائط "حب وولاء لوطن العطاء" من ضمن فعاليات اليوم الوطني عمل مطوية عن اليوم الوطني من ضمن فعاليات اليوم الوطني. مسرحية هادفة تُعبر عن الولاء والانتماء للوطن. وضع دفتر للطالبات في مدخل المسرح لتُعبّر فيه عن حبها لوطنها ولنبيها عندها حرية التعبير، وضع لوحة رسم في الممر لتعبر الطالبة ايضاً عن حبها لوطنها. 			آلية التنفيذ
تقويم النشاط			متطلبات التنفيذ
<ul style="list-style-type: none"> كتابة تقرير مصور عن النشاط استطلاع رأي الطالبات في فعاليات الاحتفال. 			ضيافة + طباعة بروشورات ومطويات وصور لملاك المملكة وقادتها+ بزار يُعبّر عن تراث المملكة +كيك تعبير عن اليوم الوطني وعليها صورة الملك + توزيعات اعلام وبروشات ووشاحات للطالبات+جوائز للفائزات بالمسابقات المختلفة.

الخطة العامة لانشطة السنة التحضيرية- بناتلفصل الدراسي الاول للعام الدراسي ١٤٣٩-١٤٤٠ هـ

نوع النشاط	شعار النشاط	إسم النشاط	تاريخ النشاط
نشاط ثقافي	تحضيرية نجران سر تطور مهارات	انطلاق فعاليات البرامج التدريبية للطالبات للفصل الدراسي الأول: <ul style="list-style-type: none"> • دورة كيف أحسب وأرفع معدلي. • دورة الحياة مسألة حسابية، وأساسيات الرياضيات. • دورة صناعة النجاح. • دورة الاستذكار الفعال. • دورة مبادئ البحث العلمي. • دورة تصفح الانترنت بشكل آمن • أساسيات برنامج الفوتوشوب من الصفر • دورة فن الالقاء، دورة كيف تكونين متحدثة متميزة • دورة أساسيات الترجمة. • دورة فن تطوير الذات، دورة التفكير الإبداعي. • دورة تصميم الاستبانة الالكترونية • دورة أساسيات وقواعد اللغة الإنجليزية • دورة أهم تسع قواعد لمحادثة ناجحة باللغة الإنجليزية. • تنمية مهارات الكتابة باللغة الإنجليزية. 	الاسبوع الخامس ١٤٤٠/١/١٨ هـ الموافق ٢٠١٨/٩/٣٠ م إلى ١٤٤٠/١/٢١ هـ الموافق ٢٠١٨/١٠/٣ م
العمل على صقل شخصية طالبات عمادة السنة التحضيرية وتنمية المهارات الذهنية والابتكارات العلمية لديهم.			هدف النشاط
مكان التنفيذ			مسؤول التنفيذ
القاعات الدراسية بالسنة التحضيرية بمبنى كلية المجتمع			أستاذات السنة التحضيرية بأقسامها المختلفة بالتعاون مع مشرفه وحده الانشطهو عضوات النادي الثقافي.
<ul style="list-style-type: none"> • الإعلان للطالبات عن الدورات والمسابقات بطريقة جذابة ومشوقة • جوائز تشجيعية للفائزات بمسابقات كل دورة. • شهادات حضور للمشاركات. 			آلية التنفيذ
تقويم النشاط			متطلبات التنفيذ
<ul style="list-style-type: none"> • كتابة تقرير مصور عن النشاط • استطلاع قبلي للطالبات لمعرفة احتياجاتهن ورأي الطالبات في كل دورة من الدورات بعد حضورها الدورة 			ضيافة + طباعة منشورات وإعلانات+ جوائز للفائزات بالمسابقات.

الخطة العامة لانشطة السنة التحضيرية- بناتلفصل الدراسي الاول للعام الدراسي ١٤٣٩-١٤٤٠ هـ

نوع النشاط	شعار النشاط	إسم النشاط	تاريخ النشاط
نشاط اجتماعي ثقافي	قم للمعلم وفيه التبجيل	اليوم العالمي للمعلم	الاسبوع السادس الأحد ١٤٤٠/١/٢٥ الموافق ٢٠١٨/١٠/٧ م
التعبير عن قيمة الأستاذ الجامعي وعن احترام كافة الأفراد له.			هدف النشاط
مكان التنفيذ			مسؤول التنفيذ
قاعات وساحة السنة التحضيرية بمبنى كلية المجتمع			مشرفة وحدة الأنشطة الطلابية بمشاركة عضوات النادي الاجتماعي والثقافي من الأستاذات والطالبات.
<ul style="list-style-type: none"> • مسابقة أفضل خط عربي عن عبارة تدعو الى احترام المعلم. • مسابقة أفضل رسمة تعبر عن آداب التعامل مع المعلم. • تفعيل برنامج اليوم العالمي للمعلم وسيشتمل على : (عرض الاناشيد والكلمات والاشعار عن مدى مكانة المعلم وعظيم رسالته والعروض التقديمية ويتم تكريم الاستاذات وتوزيع الورود والحلوى والمطويات على الاستاذات) 			آلية التنفيذ
تقويم النشاط			متطلبات التنفيذ
<ul style="list-style-type: none"> • كتابة تقرير مصور عن النشاط • استطلاع رأي الطالبات في البرنامج 			جوائز للفائزات بالمسابقات + هدايا رمزية ابداعية من اعمال الطالبات لأستاذات عرفانا بالجميل.

الخطة العامة لانشطة السنة التحضيرية- بناتلفصل الدراسي الاول للعام الدراسي ١٤٣٩-١٤٤٠ هـ

نوع النشاط	شعار النشاط	إسم النشاط	تاريخ النشاط
نشاط ثقافي	اختباراتي أول خطوة لتحقيق هدفي	اختبارات بدون قلق	الاسبوع السابع الأربعاء ٢٨/١/١٤٤٠ هـ الموافق ٢٠١٨/١٠/١٠ م
		<ul style="list-style-type: none"> • اكساب طالبات السنة التحضيرية مجموعة من الأسس والتي قد تكون سرّاً من أسرار تفوقهن وتحقيق أهدافهنوتحفيزهم على المذاكرة الجيدة وكسر الحاجز النفسي لديهم من الاختبارات 	هدف النشاط
		مكان التنفيذ	مسؤول التنفيذ
		قاعات وساحة السنة التحضيرية بمبنى كلية المجتمع	مشرفة وحدة الأنشطة الطلابية بمشاركة عضوات النادي الديني والثقافي من الأستاذات والطالبات.
		<ul style="list-style-type: none"> • إصدار العدد الرابع من النشرة الأسبوعية "الغذاء الصحي فترة الاختبارات" ويحتوي على مسابقة العدد. • مطوية عن معايير وأسس الاستذكار الفعال. • بر وشور آداب قاعة الاختبار وأدعية الاختبارات • دورة ضوابط التفوق الدراسي ومهارات المذاكرة والاستذكار ليلية الاختبار. 	آلية التنفيذ
		تقويم النشاط	متطلبات التنفيذ
		<ul style="list-style-type: none"> • كتابة تقرير مصور عن النشاط • استطلاع رأي الطالبات في البرنامج. 	طاولة تحفيزية لاستقبال الطالبات أمام القاعات الاختبارية عليها بعض الحلى والعصير والمياه + طباعة مطويات وبروشورات+ جوائز للفائزات بالمسابقات+ هدايا رمزية إبداعية من اعمال الطالبات للأستاذات عرفانا بالجميل.

الخطة العامة لانشطة السنة التحضيرية- بناتلفصل الدراسي الاول للعام الدراسي ١٤٣٩-١٤٤٠ هـ

نوع النشاط	شعار النشاط	إسم النشاط	تاريخ النشاط
نشاط اجتماعي	بصمات مضيئة	زيارة لكلية الطب	الاسبوع الثامن الاثنين ١٤٤٠/٢/١٠ هـ الموافق ٢٠١٨/١٠/٢٢ م
<ul style="list-style-type: none"> • زيارة طالبات المستوى الثاني والراغبات بالالتحاق بكلية الطب للتعرف على الكلية وطبيعة الدراسة والمواد وأعضاء هيئة التدريس. 			هدف النشاط
مكان التنفيذ			مسؤول التنفيذ
كلية الطب جامعة نجران.			مشرفة وحدة الأنشطة الطلابية بمشاركة عضوات النادي الاجتماعي
<ul style="list-style-type: none"> • مخاطبة كلية الطب بالزيارة لأخذ الموافقة. • مراسلة أولياء أمور الطالبات الراغبات في الزيارة لأخذ موافقتهم بخروج ابنتهم. 			آلية التنفيذ
تقويم النشاط			متطلبات التنفيذ
<ul style="list-style-type: none"> • كتابة تقرير مصور عن النشاط • استطلاع رأي الطالبات في زيارتهم. 			طباعة خطاب تعهد ولي الأمر بالموافقة على خروج ابنته لكلية الطب.

الخطة العامة لانشطة السنة التحضيرية- بناتلفصل الدراسي الاول للعام الدراسي ١٤٣٩-١٤٤٠ هـ

نوع النشاط	شعار النشاط	إسم النشاط	تاريخ النشاط
نشاط فني	بصمات مضيئة	يوم مفتوح لتخريج مواهب الطالبات من أشغال يدوية وابداعات .	الاسبوع الثامن الأربعاء ١٢/٢/١٤٤٠ هـ الموافق ٢٤/١٠/٢٠١٨ م
• إعطاء الطالبات الفرصة لتخريج المواهب الكامنة بداخلهم.			هدف النشاط
مكان التنفيذ			مسؤول التنفيذ
وحدة الأنشطة الطلابية.			مشرفة وحدة الأنشطة الطلابية بمشاركة عضوات النادي الفني.
<ul style="list-style-type: none"> • إقامة يوم مفتوح لتخريج مواهب الطالبات من أشغال يدوية وابداعات بالقواقع في ساحة الطابق الأرضي مع توفير مختلف الامكانيات وتجميع الاعمال للمشاركة بها في الحفل الختامي. • تجميع أعمال الطالبات والتجهيز لحفل ختامي للأنشطة "ويضم جميع أعمال الطالبات من (عبارات إيجابية محفزة - مشغولات يدوية - بروشورات ومطويات - أعمال بيئية • البداى التنسيق والاستعداد النهائي للحفل الختامي وحفل التخريج من تحديد البرنامج والمكان واختيار الطالبات المشاركات والموهوبات في الإلقاء والحوار وتلاوة القرآن. 			آلية التنفيذ
تقويم النشاط			متطلبات التنفيذ
<ul style="list-style-type: none"> • كتابة تقرير مصور عن النشاط • استطلاع رأي الطالبات في اليوم المفتوح 			ضيافة+ أدوات فنية متنوعة لليوم المفتوح + طباعة بروشورات واعلانات

الخطة العامة لانشطة السنة التحضيرية- بناتلفصل الدراسي الاول للعام الدراسي ١٤٣٩-١٤٤٠ هـ

نوع النشاط	شعار النشاط	إسم النشاط	تاريخ النشاط
صحي وديني	جمالك في ابتسامتك	صحة الأسنان	الاسبوع التاسع ١٤٤٠/٢/١٦ هـ الموافق ٢٠١٨/١٠/٢٨ م
التوعية بأهمية صحة الفم والأسنان وتأثيرها على باقى وظائف جسم الإنسان.			هدف النشاط
مكان التنفيذ			مسؤول التنفيذ
مسرح السنة التحضيرية بمبنى كلية المجتمع			مشرفة وحدة الأنشطة الطلابية بمشاركة عضوات النادي الصحي ودكتورة من المستشفى الجامعي.
<ul style="list-style-type: none"> ✓ إصدار العدد الخامس من النشرة الأسبوعية "صحتك بين يديك" وتحتوي على مسابقة العدد. ✓ تجهيز منضدتين يحتويان على غذاء صحي وغير صحي وعروض تقديمية ويشرف عليهم مجموعة من الطالبات لإعطاء نبذة مختصرة عن مخاطر المياه الغازية والوجبات السريعة وتوزيع البروشورات الخاصة بذلك. ✓ ندوة عن صحتك من صحة أسنانك . 			آلية التنفيذ
تقويم النشاط			متطلبات التنفيذ
<ul style="list-style-type: none"> • كتابة تقرير مصور عن النشاط • استطلاع رأي الطالبات في الأسبوع الصحي. 			ضيافة + طباعة منشورات+ جوائز للفائزات بالمسابقات.

الخطة العامة لانشطة السنة التحضيرية- بناتلفصل الدراسي الاول للعام الدراسي ١٤٣٩-١٤٤٠ هـ

نوع النشاط	شعار النشاط	إسم النشاط	تاريخ النشاط
اجتماعي ثقافي	مسك الختام	ختام الأنشطة الطلابية	الاسبوع الثالث عشر ١٤٤٠/٣/٢١ هـ الموافق ٢٩/١/٢٠١٨ م
عرض إنجازاتوحدته أنشطة السنة التحضيرية وتكريم الطالبات المشاركات بالأنشطة الطلابية.			هدف النشاط
مكان التنفيذ			مسؤول التنفيذ
مسرح السنة التحضيرية بمبنى كلية المجتمع			مشرفة وحدة الأنشطة الطلابية بمشاركة عضوات النشاط من الاستاذات والطالبات.
<ul style="list-style-type: none"> فعالية ختام الأنشطة الطلابية وتكريم الطالبات الموهوبات بلجان النشاط المختلفة. ويتضمن الحفل: قرآن كريم- كلمة وكلية السنة التحضيرية- مسيرة الطالبات الخريجات - كلمة شكر للاستاذات من طالبات المستوى الثاني- مسابقات وألعاب ترفيهيه- كلمة مشاعر خريجة بالاضافة الى توزيع الورود والهدايا الرمزية على الطالبات ويصاحب الحفل معرض الأنامل الماسية ويشتمل على ابداعات الطالبات المختلفة. 			آلية التنفيذ
تقويم النشاط			متطلبات التنفيذ
<ul style="list-style-type: none"> كتابة تقرير مصور عن النشاط استطلاع رأي الطالبات في البرنامج 			ضيافة + كيك عليها شعار النشاط ورؤية ٢٠٣٠+ طباعة منشورات+ جوائز للفائزات بالمسابقات

مشرفة وحدة الأنشطة الطلابية

أنجوى راشد

وكيلة عمادة السنة التحضيرية

د/ فاطمة عسيري